

# 110 學年度 樂齡大學 下學期 課程表

上課日期：自 111 年 3 月 07 日 ~ 111 年 6 月 30 日

每週一、四 ( 上午 9:10 ~ 12:00 )

日期	課程內容	時數	師資	服務單位及職稱
03/03 (四)	從人類的演化看飲食文明	3	辛致煒	成大推廣教育中心主任
03/07 (一)	民法中的親屬與繼承篇	3	林易典	成大法律系副教授
03/10 (四)	哈 Law 來旅行	3	葉婉如	成大法律系副教授
03/14 (一)	食品營養與健康	3	郭素娥	成大醫院營養部主任
03/17 (四)	口腔保健及診斷	3	吳昱學	成大牙醫系助理教授
03/21 (一)	音樂輔療 II	3	陳柔謙	耆樂股份有限公司執行長
03/24 (四)	人際與情緒的調適	3	葉金源	臺南市臨床心理師公會理事長
03/28 (一)	一窺中醫食療的秘密	3	宋瑩珠	長榮大學生物科技學系副教授
03/31 (四)	解開藥物的摩斯密碼	3	賴嘉鎮	成大藥學系副教授
04/07 (四)	從電影「秘密客」看仿生科技	3	辛致煒	成大推廣教育中心主任
04/11 (一)	恭喜您中獎囉！反詐騙你得知	3	羅郁棣	臺南地方法院法官
04/14 (四)	運動鞋選擇·如何運動跑山	3	蔡佩娟	Nike 公關發言人
04/18 (一)	初探解剖構造及動作表現	3	郭立杰	成大前瞻醫療器材科技中心主任
04/21 (四)	智慧創意之法保護	3	陳思廷	成大法律系副教授
04/25 (一)	手作：植系設計	3	朱木貴	中華醫事科大生科系助理教授
04/28 (四)	淺談寄生植物殺手	3	陳盈嵐	成大生物科技與產業系助理教授
05/02 (一)	想要美顏先了解抗發炎	3	杜軍毅	臻歲生物科技業界講師
05/05 (四)	高齡友善社區全新思維	3	胡淑貞	成大醫學院公共衛生研究所所長
05/09 (一)	成大校園意象敘事	3	楊家翰	成大藝術中心副主任
05/12 (四)	創意開發導引 - 訓練你的觀察力	3	洪莉雯	崑山科技大學視訊傳播設計系講師
05/16 (一)	壓力與肌肉放鬆的技巧	3	鄭淑惠	成大心理健康與諮商輔導組助理教授
05/19 (四)	老化及老人疾病的預防保健	3	楊登棋	成大醫院老年科醫生
05/23 (一)	把關靈魂之眼	3	洪嘉鴻	成大醫院眼科醫師
05/26 (四)	抗老化與心血管疾病	3	蔡昆霖	成大物理治療系副教授
05/30 (一)	芳香療法與經絡舒展	3	陶怡君	加拿大國際認證資格芳療師
06/02 (四)	手作：中藥香包	3	宋瑩珠	長榮大學生物科技學系副教授
06/06 (一)	校外參訪：待定	8	解說員	樂以忘齡自主社團
06/09 (四)	老人長期照護之護理能力	3	陳靜敏	成大護理系教授
06/13 (一)	漫談心律不整	3	劉秉彥	成大醫院臨床醫學研究中心主任
06/16 (四)	大腸直腸疾病	3	陳柏全	成大醫院大腸直腸外科主任
06/20 (一)	[糖尿病] - 中年健康的隱形殺手	3	吳至行	成大醫院家庭醫學科主任
06/23 (四)	淺談睡眠障礙與睡眠認知行為	3	呂宗樺	成大醫院睡眠醫學中心副主任
06/27 (一)	手作：翻糖藝術	3	吳薰貽	Taipei Sugar Art 糖藝術工房創辦人
06/30 (四)	結訓典禮	3	辛致煒	成大推廣教育中心主任