

國立成功大學

111 學年度「樂齡大學」招生簡章



樂大入口網
成大推廣

開班目的

本校為推動高齡友善城市的理念，塑健「終身學習、健康快樂、自主尊嚴、社會參與」樂齡教育的願景，特整合成大豐富的學習資源，在教育部核准支持下，規劃辦理樂齡大學。

課程特色

以優秀之專/兼任師資陣容進行規劃。特別鼓勵銀髮族終身學習，加強代間課程、科技(行動裝置/電腦)習作及校外參訪學習，期盼學員能有服務志工精神與成大各單位交流並和學生互動。

課程規劃

包含高齡化課程、健康休閒課程、生活新知課程、學校特色課程及代間課程等共計 216 小時豐富的學習內容 (見課程規劃列表)。

招生對象

- 1、年齡：年滿 55 歲之國民。
- 2、健康：身體健康情況良好 (行動不需扶持，無照護需求，生活能自理者)。
- 3、學歷：不限學歷，需識字。
- 4、提供優先保留 2 名亟需關懷未曾參與本校「樂齡大學」課程之 55 歲以上國民。

招生人數

- 1、依據教育部規定及基於資源有限且符合資源運用之妥善性，各校將以招收新生為優先。
- 2、預計招收 120 人 (新生 60 人、舊生 60 人)；候補人數為報名人數的 10%。
- 3、報名人數超過 120 人以上則於 111 年 7 月 27 日上午 11 時直播抽籤，並將錄取名單公告於中心官網。

上課時間

1. 採學期制，分上、下學期辦理，共 216 小時。
 2. 自 111 年 9 月 8 日起至 112 年 6 月 30 日止，每週一、四上午 9:10~ 12:00。
- ※ 111 年 9 月 8、12、15 日為重要課程，請學員務必全程參與。

上課地點

本校光復校區文學院修齊大樓 B1 修齊講堂

※ 若因新冠肺炎防疫措施 (政府或校級)，將改為線上遠距授課。

報名方式

- ※ 採現場報名及通訊報名 (以郵戳日期為憑，逾期不予受理)。
- ※ 若因新冠肺炎防疫措施，實施校園管制時，僅開放通訊報名。
- 1. 報名日期：111 年 6 月 20 日(一)起至 7 月 15 日(五)止將填妥報名表 (含身分證正反影本及 2 吋照片)、健康狀況調查表；並以掛號郵寄至「70101 臺南市東區大學路 1 號 推廣教育中心(樂齡大學) 吳先生收」，資料缺漏恕不受理。一人一份掛號信件，恕不接受合併報名。
- 2. 「報名表及健康狀況調查表」請至成大推廣教育中心官網—樂齡大學—招生簡章下載；或至雲平大樓西棟二樓推廣教育中心辦公室索取並填寫(若實施校園管制時將不受理)。
- ※ 若為中低收入戶之 55 歲以上國民，需附中低收入戶相關證明。

錄取及繳費說明

1. 錄取名單公告日期：111 年 7 月 27 日(三)下午 15 時公告於本中心網站 (推廣教育中心樂齡大學入口網：<https://bit.ly/ncku-cice>)；若報名人數多於招生人數，將於當日上午 11 時進行直播抽籤，抽籤過程將公告於樂齡大學入口網。
 2. 收費標準：每人一學期學雜費 3,000 元整 (不含實作材料及參訪相關費用)。
 3. 繳費日期：111 年 8 月 1 日(一)起至 8 月 12 日(五)止進行繳費，逾期者或放棄者之名額則由備取學員進行遞補作業 (遞補作業將由承辦依序進行通知，遞補報到狀態將同步更新於樂齡大學入口網)。
 4. 繳費方式：僅提供 ATM 轉帳 / 超商繳款，繳費單請至成功大學網路收款平台 (<https://reurl.cc/xOeY6N>) 下載繳費單，繳費單下載說明可詳閱樂齡大學入口網 - 學員繳費說明。
- ※ 另，提供 2 名給亟需關懷之 55 歲以上國民，免學雜費。

退費標準

依教育部專科以上學校推廣教育實施辦法第十七條規定：學員自開班上課後因故申請退費，若未逾全期課程總時數三分之一者，退還學雜費之半數，若開班上課後已逾全期課程總時數三分之一者始申請退費者，不予退還。

結業證書

為維護教學品質，每次上課均需簽到退，學員修習一學年之課程期滿，且缺席未達總學習時數之十分之一並繳交學習心得報告者，將頒發本校推廣教育結業證明書。課程期間有事皆可請假，請假亦列入缺課時數統計。

學員權利義務與注意事項

1. 本校於開課後發予學員證，僅做為上課識別用，不具本校車輛出入證明之用。
2. 每堂課程結束皆提供課後滿意度表單需填寫以利分析等調查作業。
3. 新冠肺炎疫情期間，課程執行方式依政府及校級防疫公告指示辦理。
4. 本校保有調整課程、師資、開辦與否及遴選學員之權利，不另行通知，以網站公佈為準。

課程規劃

高齡相關課程	
解開藥物的摩斯密碼	漫談心律不整
「腸」保安康很重要	國民老人疾病預防及保健
心血管疾病	睡眠障礙與睡眠認知行為
口腔保健及診斷	急性中風治療/腦血管疾病
把關靈魂之「眼」	代謝症候群的預防保健
慢性疾病之心理照護	跌倒之評估與照護
預防憂鬱症	衰弱與肌少症之照護
預防失智症	老人長期照護之護理能力
「糖胖症」 - 中年健康的隱形殺手	

健康休閒課程	
校外參觀(府城老行業探訪)	芳香療法與經絡舒展
校外參觀(文化資產)	食品營養知多少
藝術與人生	中醫食療的秘密
健康體適能：大家動一動	情緒與壓力管理
音樂輔療	增進人際溝通技巧
復原力	交通愛樂齡安全

生活新知課程	
民法中的親屬與繼承	智慧創意之法保護
消費意識與權益	在旅行中發現法律
反詐騙你我他都得知	樂齡時尚
認識法律保障權利	手機攝影

課程規劃

學校特色課程	
開訓典禮	熟齡樂活身心靈
如何使用 N3 學習	高齡友善社區
拉進你我他的距離	傾聽府城之美
校內導覽：成大之美	族群文化
校內導覽：成大之藝	從人類的演化看飲食文明
成就共好：讓您動起來	文學中的寄生蟲
手作課程 I	從電影談老年生活
手作課程 II	翻糖藝術
書法的藝術	全球暖化與極端氣候
生活園藝	地震災難應變管理
寄生植物殺手	創新開發導引 - 訓練自己的觀察力
世界文化資產	跨域 SDG 課程系列
英雄訓練急難救助 CPR/AED	跨域 SDG 課程系列
探索永恆生命	結訓典禮

※ 本校保有調整課程、師資、開辦與否之權利，不另行通知，以網站公佈為準。

國立成功大學

111 學年度「樂齡大學」報名表

請勾註您的身份		○ 新生		○ 舊生	
姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	請黏貼 二吋大頭照一張 (相片背面請寫姓名)
身 分 證 號	(保險用)				
出 生 年 月 日	民國 年 月 日， 歲				
連 絡 電 話	電話：() 手機：				
聯 絡 地 址	□□□				
緊 急 連 絡 人	姓名： 關係： 電話：				
E-mail 信箱					
職 業	是否退休： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 1. 軍 <input type="checkbox"/> 2. 公、教 <input type="checkbox"/> 3. 工、商 <input type="checkbox"/> 4. 農、漁、牧 <input type="checkbox"/> 5. 自由業 <input type="checkbox"/> 6. 家管 <input type="checkbox"/> 7. 其他(請說明) _____ 服務單位： 職稱：				
學 歷	<input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所以上				
專 長	<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 書法 <input type="checkbox"/> 國畫 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 舞蹈(可複選) <input type="checkbox"/> 其他 _____				
電 腦 及 手 機 應 用 能 力	<input type="checkbox"/> 完全不會使用 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 熟練 <input type="checkbox"/> 精通				
志 工 經 驗	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請說明 _____				
從何得知本校樂齡大學訊息： <input type="checkbox"/> 舊學員報名 <input type="checkbox"/> 成大網站 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 其他 _____					
是否有親朋好友或配偶同行		<input type="checkbox"/> 自行參與 <input type="checkbox"/> 與配偶同行(配偶姓名：) <input type="checkbox"/> 與親友同行(親友姓名：)			
是否有意願參與社團及志工		自主學習社團 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否；規畫之志工服務 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
是否曾參與本校樂齡大學		曾參與過 _____ 年度樂齡大學			

《背面尚有資料須填寫，請務必填寫完整》

國立成功大學
111 學年度「樂齡大學」身分證黏貼表

國民身分證
正面影印本黏貼處

國民身分證
反面影印本黏貼處

(本證明請自行備註「僅提供成大樂齡大學使用」未填寫者，主辦單位將會加蓋中心圓戳章以利保護學員個資；另本證件影印本將作為核對資料及保險用途使用)

資料確認
(請務必勾選)

- 年滿55歲以上(含)。
- 具備基本識字能力。
- 身體健康良好，行動可自理。
- 已填妥報名表資料(包含黏貼2吋照片1張)及已黏貼身分證黏貼表。
- 已填妥健康狀況調查表及校園新冠肺炎健康關懷問卷。

國立成功大學推廣教育中心

樂齡大學健康狀況調查表

本活動大部份時間在成功大學校園內進行，部份時間會安排至校外進行校外體驗及參訪。為確保您於活動期間的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解，作為課程活動調整之參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生西元年： 年	齡： 歲
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差		
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 成大醫院 <input type="checkbox"/> 奇美醫院 <input type="checkbox"/> 新樓醫院 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____		
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否		
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無		
8. 您的飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 (<input type="checkbox"/> 全素 <input type="checkbox"/> 可食用奶、蛋素) <input type="checkbox"/> 對食物過敏，請簡述：_____		

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」計畫健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

簽名（以正楷書寫）：_____ 日期：_____年_____月_____日

《背面尚有資料須填寫，請務必填寫完整》

國立成功大學推廣教育中心 校園新冠肺炎健康關懷問卷

您好，為因應「新冠肺炎」疫情，本校十分關心您的健康，多一分準備，就能多一分安心。
為了確實防疫，請協助填寫下列資料，並下載「成大資訊公告平臺KUAP」及配合相關防疫措施。

一、基本資料

姓名（以正楷書寫）：_____ 連絡電話：_____

身分證號、居留證或護照號碼：_____

您是否接種新冠肺炎疫苗？ 已接種，_____ 劑 未接種

二、旅遊史、接觸史與健康狀況；最近 28 日內是否有境外旅遊史？

有，出入境日期：_____ 國家，請敘明 _____ 無

1. 最近 14 天內是否出現以下症狀：

- 發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 或耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$) 喉嚨痛/咳嗽 流鼻水 頭痛
 呼吸道窘迫症狀(呼吸急促、呼吸困難) 味覺失調 嗅覺失調
 肌肉或關節酸痛 其他症狀 _____ 無以上任何一症狀

2. 您或您家屬是否曾與感染新冠肺炎病患有接觸？ 是 否

3. 您是否為衛生主管機關列管之新冠肺炎防疫管制追蹤對象？ 是 否

4. 您同住的家人是否為衛生主管機關列管之新冠肺炎居家隔離個案？ 是 否

5. 您同住的家人是否正在進行居家檢疫？ 是 否

6. 最近 14 天內是否有接觸家人、親友自國外返台？ 是 否

7. 您是否有收到「與確診個案同時位於同一地點」之疫情警示簡訊？ 是 否

8. 您身邊是否有其他 2 人以上出現上述 1 所列症狀？ 是 否

本人保證填寫資料之正確，且願意配合國立成功大學校園防護措施，並提供個資為防疫所需。



簽名（以正楷書寫）：_____

日期：_____年_____月_____日